

## **7. Kyu**

Der Prüfer lässt die Techniken mehrere Male im Kotai – Level ausführen.

### **Techniken:**

- Katatekosadori kokyunage
- Katatedori tenkan kokyunage

### **Abschluß:**

- Kokyo dosa

## **6. Kyu**

Der Prüfer lässt die Techniken mehrere Male im Kotai – und Juntai - Level ausführen.

### **Techniken:**

- Shomenuchi irimi nage
- Yokomenuchi shihonage omote
- Katatedori ikkyo omote katameru
- Katatedori ikkyo ura katameru

### **Abschluß:**

- Kokyo dosa

## **5. Kyu**

Der Prüfer lässt die Techniken mehrere Male im Kotai – und Juntai - Level ausführen.

### **Techniken:**

- Shomenuchi irimi nage
- Yokomenuchi shihonage omote
- Munatsuki kotegaeshi katameru
- Katadori ikkyo omote katameru
- Katadori ikkyo ura katameru

### **Abschluß:**

- Kokyo dosa

## 4. Kyu

Der Prüfer lässt die Techniken mehrere Male im Kotai – und Juntai - Level ausführen.

### Techniken:

- Shomenuchi irimi nage
- Yokomenuchi shihonage omote
- Munatsuki kotegaeshi katameru
- Katatedori ikkyo omote katameru
- Katatedori ikkyo ura katameru
- Katatedori nikyo omote katameru
- Katatedori nikyo ura katameru
- Ushirotekubidori sankyo katameru

### Abschluß:

- Kokyo dosa

## 3. Kyu

Der Prüfer lässt die Techniken mehrere Male im Ryutai- Level ausführen.

### Techniken:

- Katatedori ikkyo omote katameru
- Katatedori ikkyo ura katameru
- Katatedori nikyo omote katameru
- Katatedori nikyo ura katameru
- Katatedori sankyo omote katameru
- Katatedori sankyo ura katameru
- Katatedori yonkyo omote katameru
- Katatedori yonkyo ura katameru
- Yokomenuchi (2 Techniken)
- Ryotedori (1 Technik)

### Abschluß:

- Kokyo dosa

## **2. Kyu**

Die vorgegebenen Techniken des ersten Sets sollen im Ryutai- Level ausgeführt werden.

Bei den freien Techniken sollte der Nage mindestens 3 Techniken im Ryotai-Level ausführen.

Beim Bokken dori und Tanto dori muss der Uke Shomenuchi, Yokomenuchi und Munetsuki angreifen.

### **Techniken:**

- Katadori nikyo ura katameru
- Katadori nikyo ura katameru
- Katatedori sankyo omote katameru
- Katatedori sankyo ura katameru
- Katatedori yonkyo omote katameru
- Katatedori yonkyo ura katameru
- Ushirodori ( 1 Technik)
- Ushirotekubidori kubishime (1 Technik)

### **Freie Techniken gegen folgende Angriffe:**

- Katatedori
- Yokomenuchi
- Ushirotekubidori
- Shomenuchi
- Munetsuki
- Tanto tori
- Bokken tori

### **Katas:**

- Sword of the nine ways (1. Schwert-Kata)
- Shooting star (1. Stock-Kata)

### **Abschluß:**

- Kokyo dosa

## **1. Kyu (brauner Gürtel mit Hakama)**

Bei den freien Techniken sollte der Nage mindestens 4 Techniken mit mindestens einem Uke im Ryutai-Level ausführen.

Beim Tanto tori und Bokken tori muss der Uke Shomenuchi, Yokomenuchi und Munetsuki angreifen.

### **Freie Techniken gegen folgende Angriffe:**

- Katatedori
- Yokomenuchi
- Ushirotekubidori
- Shomenuchi
- Munetsuki
- Tanto tori
- Bokken tori

### **Katas:**

- Sword of the nine ways (1. Schwert-Kata)
- Free winding Sword (2. Schwert-Kata)
- Shooting star (1. Stock-Kata)
- Butterfly (2. Stock-Kata)

### **Abschluß:**

- Kokyo dosa

## **1. Dan (Shodan, schwarzer Gürtel mit Hakama)**

Bei den freien Techniken sollte der Nage mindestens 5 Techniken mit mindestens einem Uke im Ryotai-Level ausführen.

Beim Tanto tori und Bokken tori muss der Uke Shomenuchi, Yokomenuchi und Munetsuki angreifen.

### **Freie Techniken gegen folgende Angriffe:**

- Katatedori
- Yokomenuchi
- Ushirotekubidori
- Shomenuchi
- Munetsuki
- Tanto tori
- Bokken tori

### **Katas:**

- Sword of the nine ways (1. Schwert-Kata)
- Free winding Sword (2. Schwert-Kata)
- Shooting star (1. Stock-Kata)
- Butterfly (2. Stock-Kata)

### **Abschluß:**

- Sanningake (3 Leute greifen gleichzeitig an)

## **2. Dan (Nidan)**

Bei den freien Techniken sollte der Nage mindestens 5 Techniken mit mindestens einem Uke im Ryotai-Level ausführen.

Beim Tanto tori, Bokken tori und Jo tori muss der Uke Shomenuchi, Yokomenuchi und Munetsuki angreifen.

### **Freie Techniken gegen folgende Angriffe:**

- Katatedori
- Ryotedori
- Yokomenuchi
- Ushirotekubidori
- Shomenuchi
- Munetsuki
- Tanto tori
- Bokken tori
- Jo tori
- Jo nage

### **Katas:**

- Sword of the nine ways (1. Schwert-Kata)
- Free winding Sword (2. Schwert-Kata)
- Shooting star (1. Stock-Kata)
- Butterfly (2. Stock-Kata)

### **Abschluß:**

- Yoningake (4 Leute greifen gleichzeitig an)

### **3. Dan (Sandan)**

Ausführung siehe Sandan

#### **Freie Techniken gegen folgende Angriffe:**

- Katatedori
- Yokomenuchi
- Ushirotekubidori
- Shomenuchi
- Munetsuki
- Tanto tori
- Bokken tori

#### **Katas:**

- Sword of the nine ways (1. Schwert-Kata)
- Free winding Sword (2. Schwert-Kata)
- Shooting star (1. Stock-Kata)
- Butterfly (2. Stock-Kata)

#### **Abschluß:**

- Goningake (5 Leute greifen gleichzeitig an)